

CONTACT

e-mail:
info@millaa.nl

bezoekadres:
Soerensebeek 3
8033 DL Zwolle

telefoon:
+31(0)38 45 50 354

www.millaa.nl



Wie en wat is Millaa

Millaa is een initiatief van Dia Wilbrink en Asselien van Dijk. Beide hebben jarenlange ervaring binnen training, coaching en therapie.

Het belangrijkste uitgangspunt bij Training, Coaching en Therapie is bewustzijn creëren.

Aandacht voor de context is daarbinnen van groot belang. Voor bewustzijn is lef nodig en moed. Open durven staan voor zelfreflectie, met zowel hoofd als hart, beide zijn even belangrijk. Open durven staan voor leren en snappen dat jouw waarheid subjectief is en dat de ander de werkelijkheid anders kan zien. Open durven staan voor actieve interactie en feedback, in welk traject dan ook.

Maar ook kennis kan leiden tot meer begrip en daardoor tot meer bewustzijn. Binnen ons werk heeft kennis, naast vaardigheden en bewustzijn een belangrijke plaats.

We sluiten aan bij wat er is. De context is belangrijk. Kijken vanuit verschillende standpunten naar het vraagstuk. Kijken naar wat wijsheid is, waarbij nauw contact wordt gehouden met de opdrachtgever, de medewerkers of cliënten. Belangrijk is het om te kijken naar hoe mensen er zelf in zitten, hoe ze aan het vraagstuk vastzitten of hoe zij zich er toe verhouden.

Heeft u regelmatig ruzie met uw partner?

Voelt u zich vaak ongelukkig?

Maakt u zich zorgen om uw kinderen?

Overweegt U te gaan scheiden?

Heeft u een conflict met uw baas?

Heeft u problemen binnen uw familie?

Hebben problemen uit het verleden invloed op uw relaties?

Millaa kan u helpen!

Wat doen we:

Therapie

Wij werken vanuit de contextuele- en seksspecifieke benadering.

Dat betekent dat wij ervan uitgaan dat het individu en zijn/haar omgeving niet los te zien zijn van elkaar en dat het man/vrouw zijn van invloed is op hoe je het leven en problemen ervaart.

De visie van Millaa op therapie is dat u, uw omgeving en uw probleem er toe doen en dat we te allen tijde de mens en zijn context willen behandelen.

De beweging binnen onze maatschappij, waarin therapie iets is geworden van protocollen en gedragsregels, vinden wij zorgelijk.

Wij werken vanuit een professionele betrokkenheid, wat zoveel betekent als korte lijnen, geen wachtlijsten, de tijd voor iemand nemen als dit nodig is en uw omgeving betrekken bij uw probleem of hulpvraag.

Voor wie:

Voor iedereen die aan de slag wil met de belangrijke vragen en/of problemen in zijn/haar leven.

Individueel, als paar of samen met gezinsleden of andere personen die bij de hulpvraag betrokken zijn.

U kunt zich telefonisch of via mail bij ons aanmelden. Binnen twee weken volgt dan een intakegesprek



Coaching

Belangrijke vraag in een coachingstraject is: Wie ben je? In plaats van: Wie wil/moet je zijn?

Voor ons is het belangrijk dat je op zoek gaat naar een realistisch zelfbeeld en je kunt aansluiten bij waar je kracht zit. Daarbij zijn zelfinzicht, bewustzijn en verantwoordelijkheid nemen voor dit proces belangrijke factoren.

Het coachingstraject kan zich bewegen, afhankelijk van de persoon die het aangaat, tussen Zingeving en Resultaat. De context waarbinnen de vraag zich afspeelt blijft een belangrijk gegeven.

Naast individuele coaching is millaa gespecialiseerd in Scheidingscoaching, Kindercoaching en Supervisie.

Training

We geven trainingen over de volgende onderwerpen:

Communicatie

Mediation/Bemiddeling

Kinderen van Gescheiden Ouders

Signaleren en bespreekbaar maken Huiselijk Geweld

Omgaan met Agressie

Bespreekbaar maken Seksualiteit

Omgaan met Allochtone ouders

Interculturele Communicatie

Interculturalisatie

Contextueel werken

Seksspecifiek werken

Onze trainingen zijn interactief, met het accent op communicatie. De kracht van Millaa is de manier van trainen. De trainers zijn professioneel en onderlegd in de materie. We richten ons zowel op kennis, houding als vaardigheden. De oefeningen zijn gevarieerd, sluiten nadrukkelijk aan op de eigen werk- of leefsituatie en garanderen een optimaal leerrendement.

Ons gehele trainingsaanbod is geschikt voor zowel scholen, bedrijven als instellingen.

